



Ingredients for Better Living

# BIBI SE KANOLA PLAASAVONTUUR

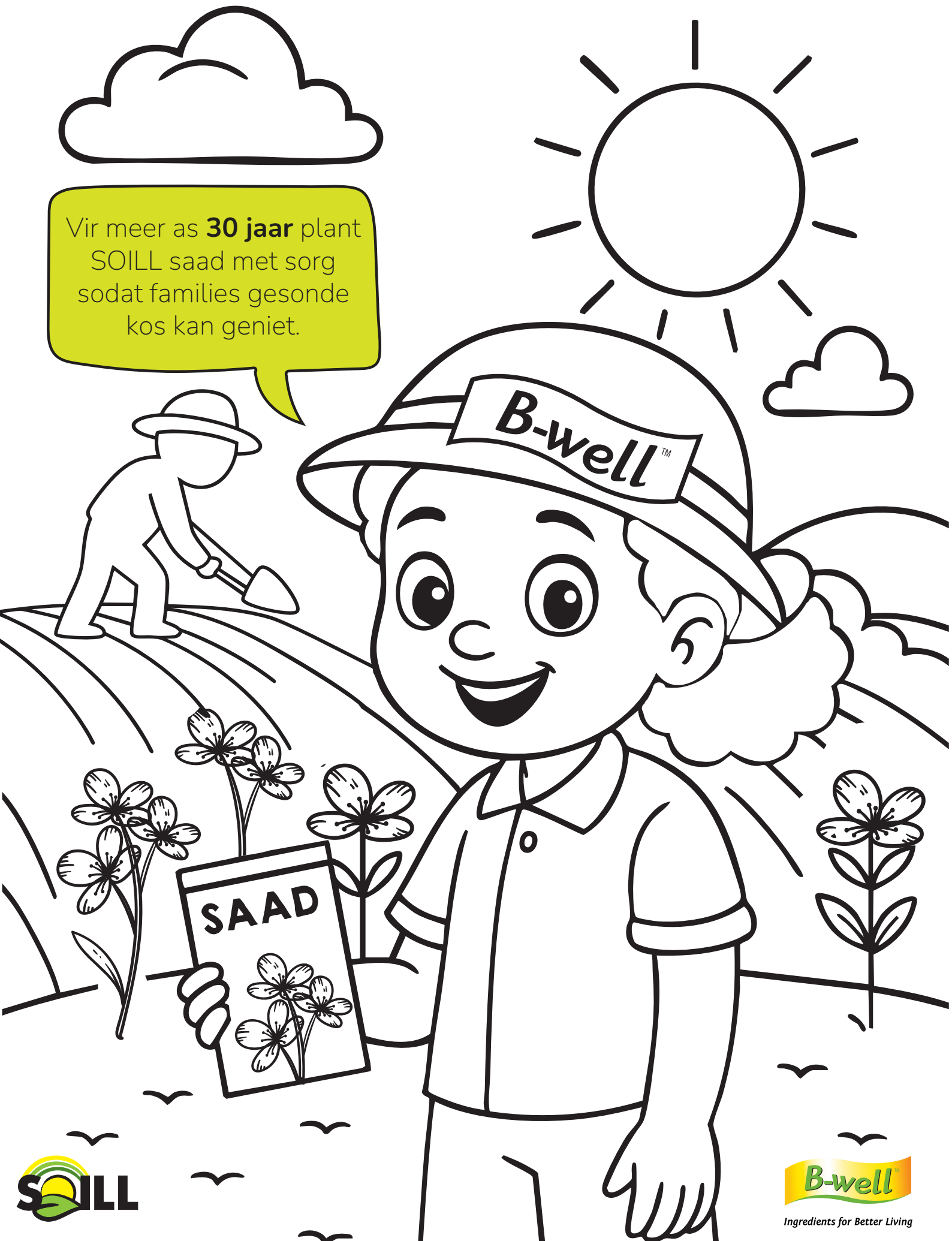


Sluit by my aan, ek, Bibi, terwyl ek ontdek waar kanolasaad vandaan kom en hoe dit kos maak wat goed vir jou is.

'N SOILL & B-WELL INKLEUR- EN AKTIWITEITSBOEK

# WAAR DIE STORIE BEGIN

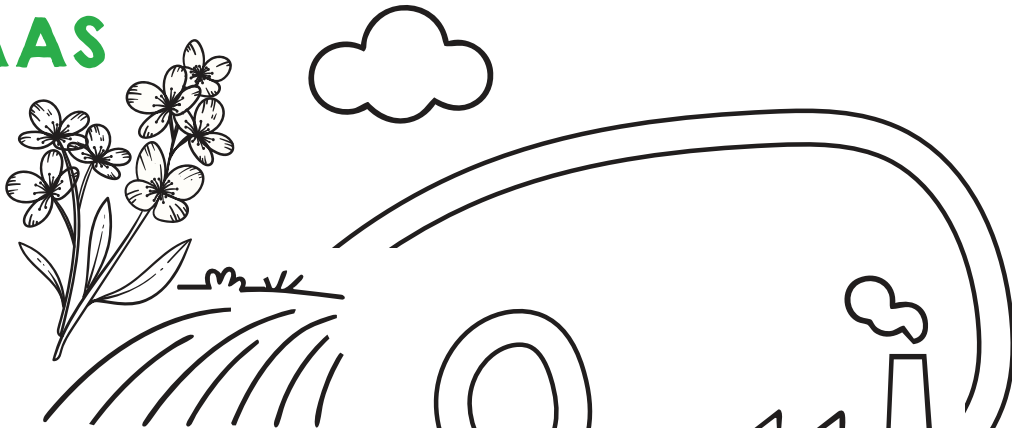
Vir meer as **30 jaar** plant SOILL saad met sorg sodat families gesonde kos kan geniet.



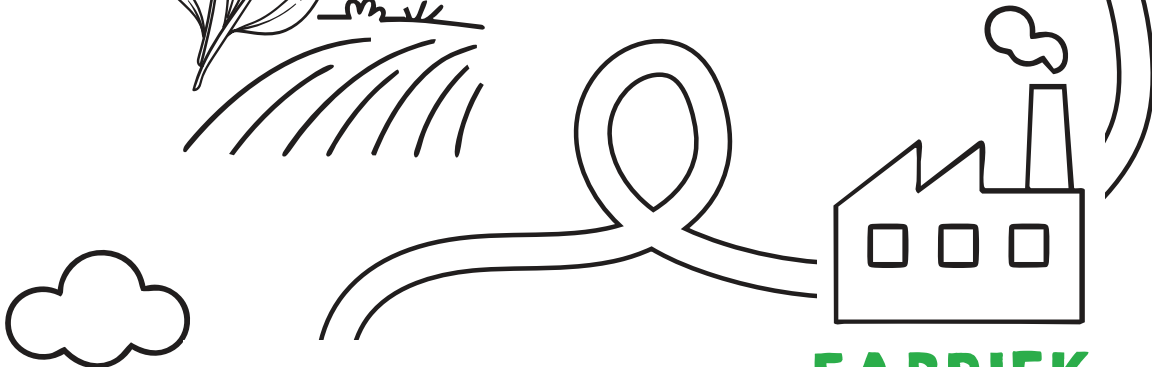
# KOM ONTDEK SAAM MET MY

VAN SAAD TOT BORD

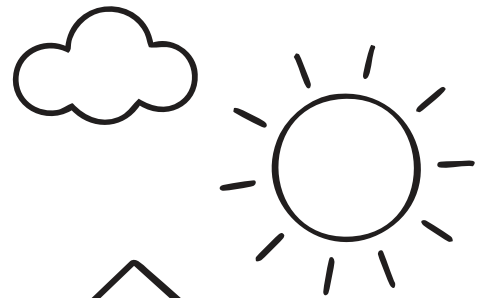
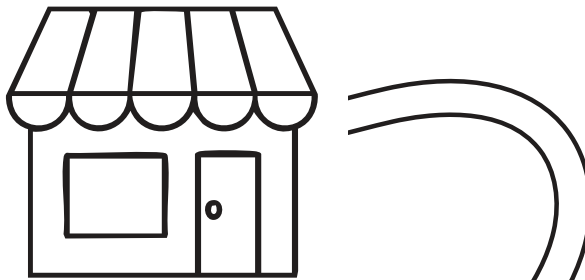
**PLAAS**



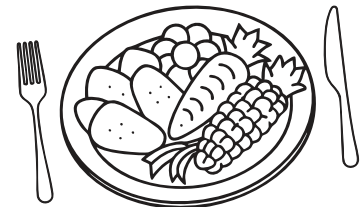
**FABRIEK**



**WINKEL**



Kleur my  
kaartroete!

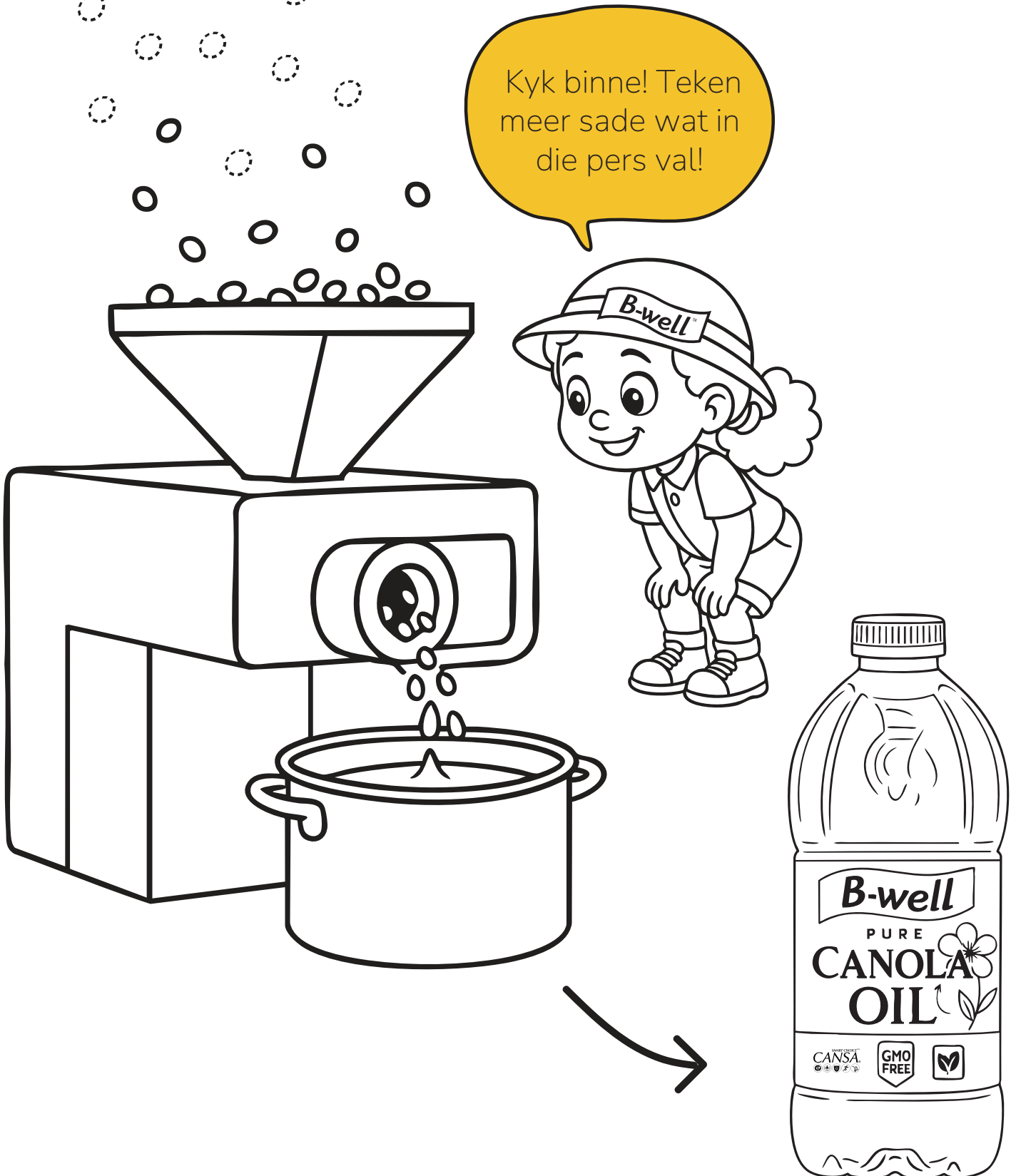


**HUIS**

# VAN SAAD TOT OLIE

DIE REIS GAAN VOORT

Kyk binne! Teken  
meer sade wat in  
die pers val!



# VAN ONS FABRIEK TOT IN JOU TROLLETTJIE

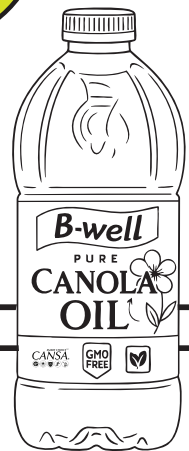
Kleur die winkelrak en laai die trollie vol gesonde kos.



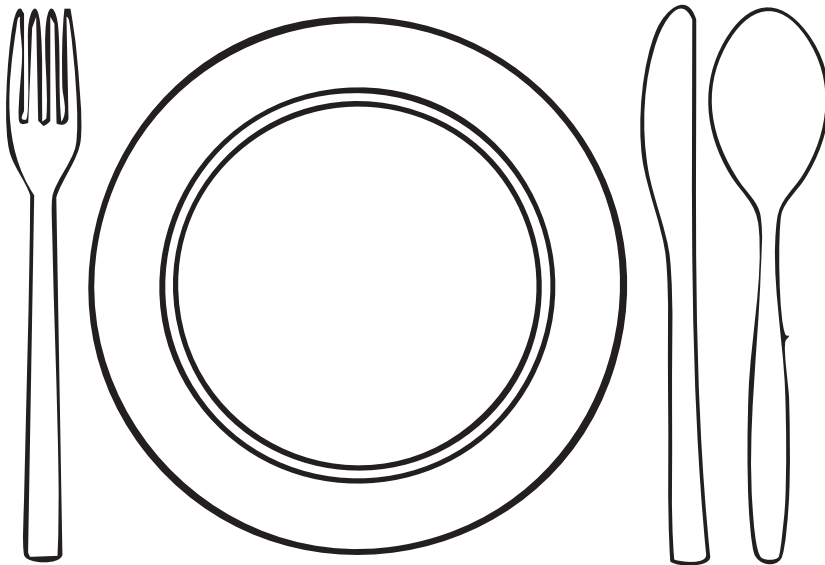
# TOT JOU KOMBUIS



By die huis gebruik  
mammass, pappas en  
kinders B-well om  
lekker kos te maak.  
Wat sal jy vandag  
maak?



Teken jou  
gunstelingmaal  
op die bord.



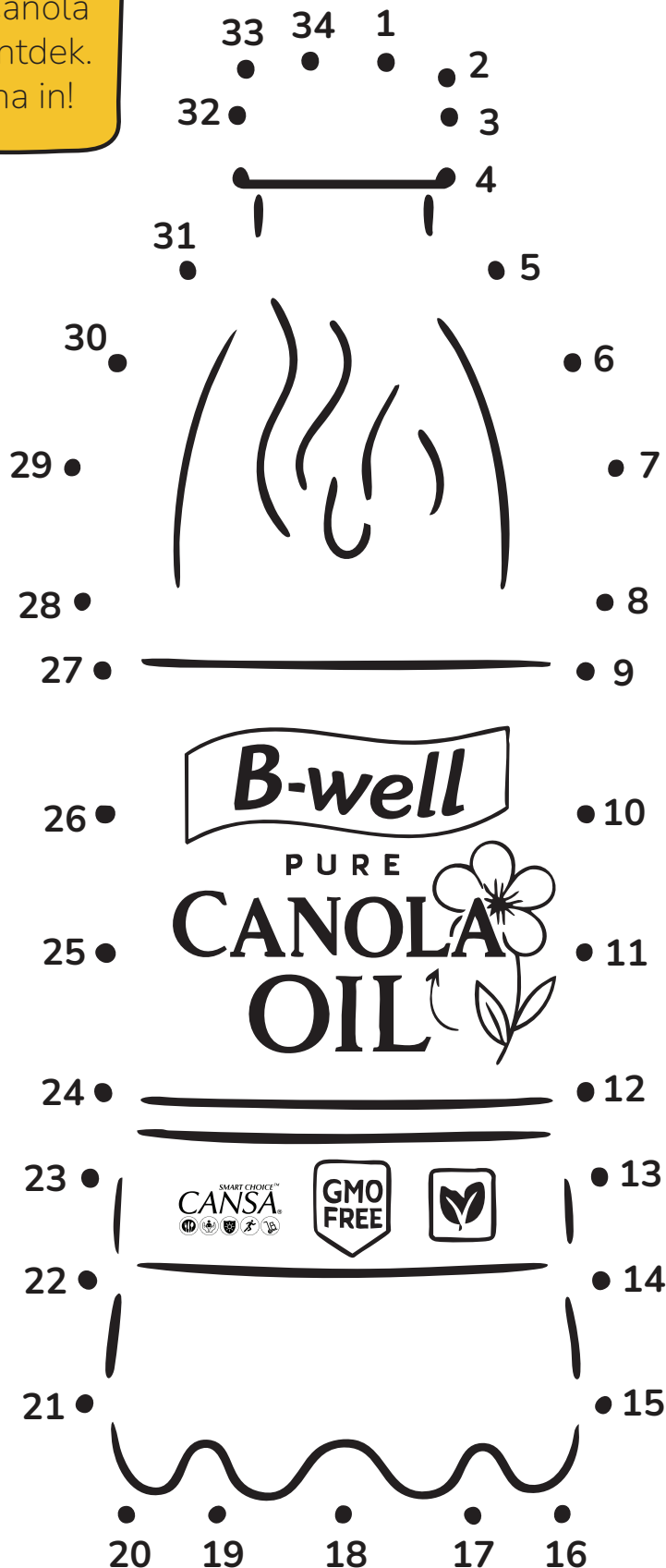
# HELP VIR BIBI OM DIE SAAD TE KRY

Lei Bibi deur die doolhof na die saadplaas.

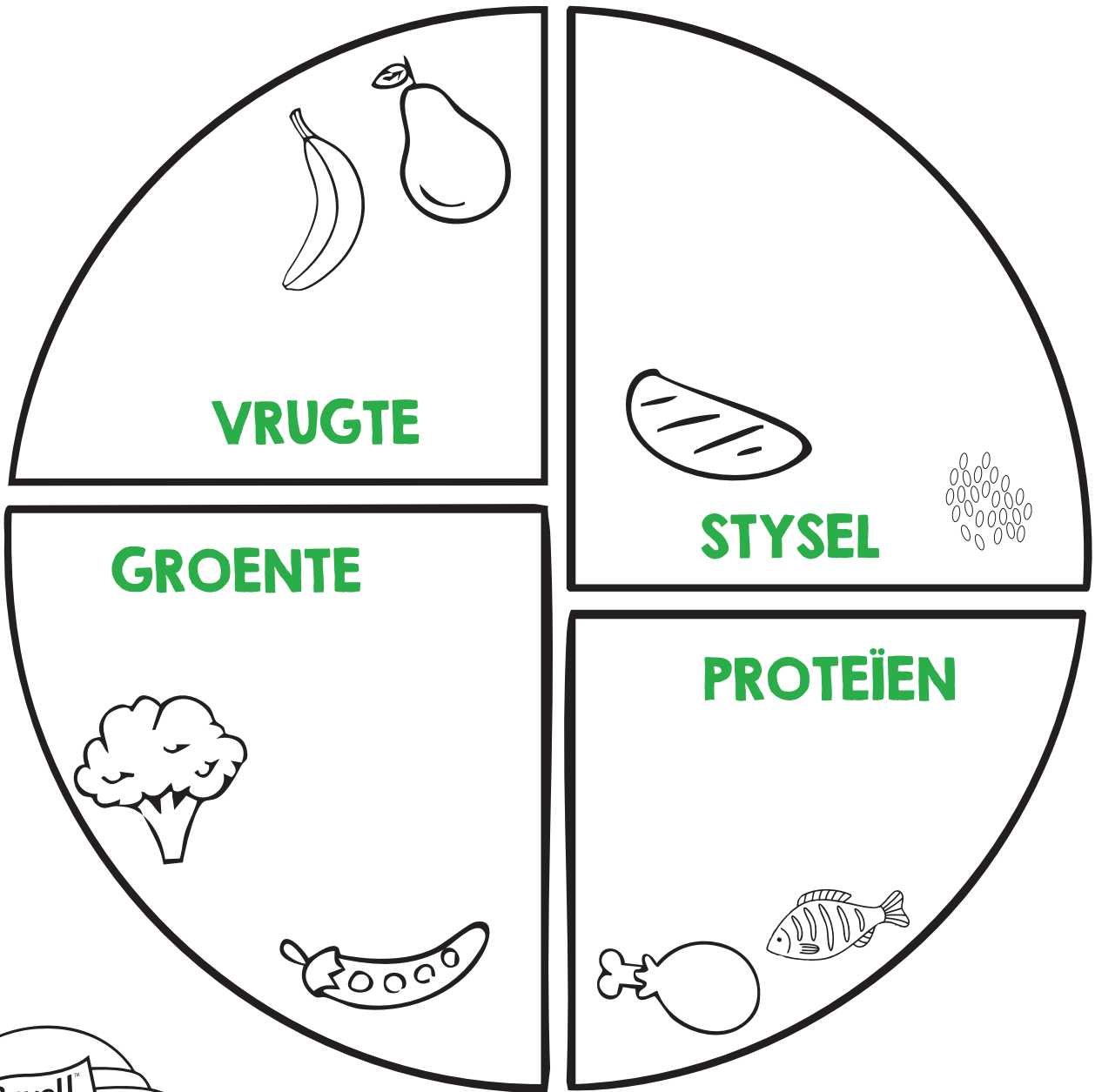


# VERBIND DIE KOLLETJIES

Verbind die kolletjies om 'n B-well Canola Olie bottel te ontdek. Kleur dit daarna in!



# TEKEN EN VERTEL: MY BORD



Teken jou gesonde bord en vertel vir Bibi wat dit gesond maak.

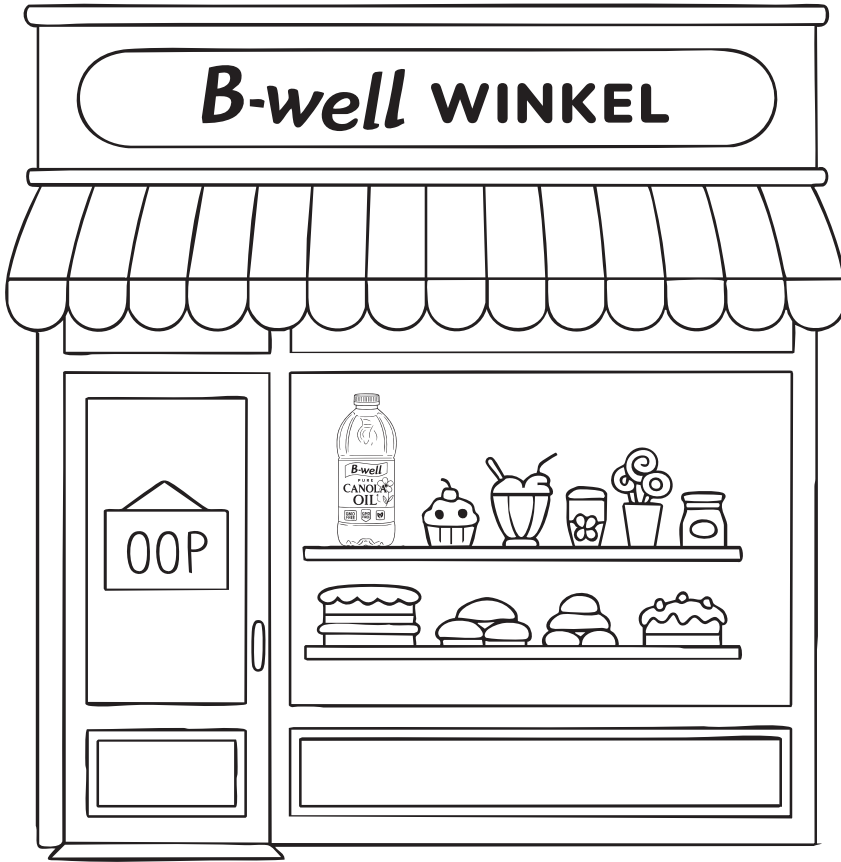
Ek sit \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

want \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# VERSKILSOEK



Vind 5 verskille in die twee winkel prente?





# VEELS GELUK

**DAT JY DIE SOILL & B-WELL INKLEUR- EN  
AKTIWITEITEBOEK VOLTOOI HET!**



**SERTIFIKAAT TOEGEKEN AAN:**

**NAAM:**

.....

**B-WELL-PRODUKTE WORD  
GOEDGEKEUR EN ONDESKRYF DEUR:**



APPROVED AS PART OF  
THE HEART AND STROKE  
FOUNDATION EATING PLAN



**[www.bwellfoods.co.za](http://www.bwellfoods.co.za)**

**f @bwellfoods**



*Ingredients for Better Living*